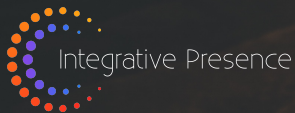




Dynamiczna moc obecności, oddechu i świadomego życia



MOC OBECNOŚCI

Intensywny Trening
Integrującej Obecności
Poziom Practitioner **LIVE ONLINE**



prowadzą

Magdalena Janicka i Colin P. Sisson

MODUŁ 1: 13-16.04.2023 MODUŁ 2: 20-23.04.2023

www.integrujacaobecność.pl

Statki w porcie są bezpieczne, lecz stanie w porcie nie jest ich przeznaczeniem. John Shedd

Trening Integrującej Obecności z elementami Integracji Oddechem - poziom Practitioner, to głęboka podróż do wewnętrznego źródła mocy i miłości, dla wszystkich którzy chcą realizować swój pełen potencjał i swoją prawdziwą, wolną Naturę. Jest on również dla tych, którzy pragną stać się praktykami IO i udzielać sesji indywidualnych. Trening ten oferuje podstawowe szkolenie przygotowujące do bycia profesjonalnym praktykiem IO.

Praktyka Integrującej Obecności ze swoim oddechem, ciałem, myślami, emocjami i zachowaniami integruje nasze wnętrze, odblokowuje naturalny oddech, uwalnia stres z ciała i psychiki, budzi naturalną radość życia i kreatywność. Aby ją praktykować nie musimy wierzyć w jakąkolwiek filozofię. W wyniku jej praktyki, zaczynamy żyć z miejsca wewnętrznego centrum, doświadczając wewnętrznej wolności i miłości. Uruchamia się wówczas nasz wewnętrzny kompas – Intuicja, która prowadzi nas do najlepszych dla nas wyborów i decyzji, wykraczających poza uprzednio mechanicznie powtarzane reakcje, nawyki i zachowania.

Zapraszamy na osiem transformujących dni na których m.in.

- Otrzymasz profesjonalne szkolenie w prowadzeniu indywidualnych sesji Integrującej Obecności z elementami Integracji Oddechem.
- Pogłębisz swoją praktykę obecności w ciele, jak być świadomie obecnym ze swoim stresem i reakcjami emocjonalnymi, i jak je integrować.
- Nauczysz się jak nie oddawać swojej mocy sytuacjom zewnętrznym i jak w zamian odnaleźć ją w sobie.
- Zbadasz swój główny nieświadomy ograniczający mit życiowy i nauczysz się go uwalniać poprzez praktykę świadomej obecności.
- Pogłębisz połączenie z kreatywnością i intuicją, i wiele więcej!

Colin P. Sisson jest charyzmatycznym nauczycielem świadomego życia z Nowej Zelandii, znanym polskiemu czytelnikowi autorem bestsellerów inspirujących do wewnętrznego przebudzenia. Metafizyk, weteran wojny w Wietnamie, twórca Integracji Oddechem, która w ostatnich latach poszerzyła się w Integrującą Obecność – praktykę bycia obecnym, łączącą z wewnętrznym źródłem harmonii i wolności. Colin znany jest z poczucia humoru, wielkiej prostoty i mocy przekazu, oraz ze szczególnej atmosfery jaką wprowadza na swych zajęciach. Jego doświadczenie, intuicja oraz zdolność do współodczuwania inspiruje ludzi na całym świecie do bardziej świadomego i twórczego życia. www.colinsisson.com

Książki Colina (Wyd. Medium): *Wewnętrzne Przebudzenie, Podróż w Głęb Siebie, Twoje Prawo do Bogactwa, Tajemnica Dwunastu Kamieni.*

Magdalena Janicka - Magdalena jest współtwórczynią Integrującej Obecności, posiada wieloletnie doświadczenie w szkoleniu i mentoringu praktyków Integrującej Obecności w procesie certyfikacji i w superwizji. Od wielu lat praktykuje obecność w ciele, w sercu, w świadomym ruchu i inspiruje do niej innych oferując sesje indywidualne, autorskie warsztaty, a także współprowadząc wraz z Colinem P. Sissonem treningi dla praktyków IO oraz współtworząc z nim wieloletnią serię zaawansowanych warsztatów Spotkania z Cieniem. Artystka tworząca w swoim studio White Feather Productions. Astrolog ewolucyjna. www.magdalenajanicka.com
Książki Magdaleny: *Odkrywanie Swojej Wewnętrznej Sity*

Colina i Magdaleny łączy 20 letnia twórcza współpraca, której transformujących owoców doświadczyło wielu ludzi w Polsce i zagranicą.



Przygotowanie

Aby wziąć udział w tym treningu nie jest potrzebny udział we wprowadzającym warsztacie weekendowym IO Krok 1, natomiast rekomendowane jest przeczytanie nowej książki Colina i Magdaleny *Odkrywanie Swojej Wewnętrznej Siły* oraz odbycie pełnego cyklu 10 sesji indywidualnych IO z certyfikowanym praktykiem IO (ich lista na stronie www.integrujacaobecność.pl).

Odbycie pełnego cyklu 10 cotygodniowych sesji bardzo dobrze przygotowuje Cię do udziału w treningu i zapewnia, że skorzystasz z niego na wielu poziomach. Dlatego serdecznie zachęcamy do dania sobie pełnego doświadczenia indywidualnych sesji. Szczególnie jest to rekomendowane, jeśli planujesz być certyfikowanym praktykiem IO udzielającym w przyszłości sesji innym.

Trening będzie się odbywał online na Zoomie. Posiadanie konta na Zoomie umożliwiającego udział w treningu online jest bezpłatne. W tej wyjątkowej formule online, trening będzie zawierał m.in wykłady, procesy, ćwiczenia i praktykę solo, w parach i w podgrupach, oraz sesje IO online.

Podane godziny dotyczą czasu CET (Central European Time).

MODUŁ 1:

Początek: czwartek 13 kwietnia 2023, godz. 8:30 rano
Zakończenie: niedziela 16 kwietnia 2023, godz. 18:30

MODUŁ 2:

Początek: czwartek 20 kwietnia 2023, godz. 8:30 rano
Zakończenie: niedziela 23 kwietnia 2023, godz. 12:00.

PLAN KAŻDEGO DNIA (z wyjątkiem niedzieli 23 kwietnia):

godz. 8:30 - 12 blok poranny
godz 12-13:30 przerwa na lunch
godz. 13:30 - 18:30 blok popołudniowy

Cena treningu dla osób mieszkających w Polsce:

1650 zł - jeśli zadatek 450 zł wpłynie **do 15 marca 2023**
1900 zł - jeśli zadatek 450 zł wpłynie **po 15 marca 2023**

Cena regularna:

450 Euro - jeśli zadatek 150 Euro wpłynie **do 15 marca 2023**
500 Euro - jeśli zadatek 150 Euro wpłynie **po 15 marca 2023**

Miejsce rezerwuje wpłacony zadatek. Na tydzień przed treningiem zadatek jest bezzwrotny.

Rabaty:

45 % rabatu od ceny treningu dla osób powtarzających trening, ale nie będących praktykami certyfikowanymi IO.
65% rabatu od ceny treningu dla certyfikowanych praktyków Integrującej Obecności.

Trening prowadzony jest w jęz. angielskim z tłumaczeniem na język polski, oraz w jęz. polskim z tłumaczeniem na jęz. angielski.

Info i rezerwacje:

Magdalena, info@magdalenajanicka.com,
691 674 123



Zapewnij aby na czas zajęć mieć prywatną, spokojną przestrzeń na swój trening, praktykę, proces i Bycie, i zadbaj codziennie o swoją przestrzeń po zajęciach (integrowanie danego dnia, odpoczynek).

Zachęcamy do zorganizowania sobie przestrzeni na czas treningu w formie odosobnienia jak wyjazd w naturę z dobrym połączeniem internetowym.