

Zaawansowany warsztat Integrującej Obecności



LEK, MOJA MOC I JA SPOTKANIE Z CIENIEM

z Magdaleną Janicką

8-11.12.2022 Czarna pod Warszawą

* MOC OBECNOŚCI i ŚWIADOMY RUCH *

Jakim jesteś, takim jest świat.

R. Maharshi

Lęk i strach kształtują nasze życie w dużo większym stopniu niż zdajemy sobie z tego sprawę. Nasze mechanizmy obronne które znieczulają i maskują nasze lęki, zwykle sprawdzają się pomagając nam funkcjonować, trzymając nas z daleka od tego czego się lękamy, aż do czasu... gdy jakaś sytuacja zaczyna aktywować nasz wyparty lęk i obawy. Takie kryzysy życiowe są bezpośrednim kontaktem z naszym Cieniem - wypartymi częściami nas, i są bramami do wewnętrznego przebudzenia - szansą na to, by łączyć się z mocą obecności w nas i wewnętrznym Źródłem miłości, wolności i spokoju, które są naszą Prawdziwą Naturą.

Na warsztacie, poprzez praktykę Integrującej Obecności, przyjrzymy się kilku głównym obszarom naszego życia, gdzie utożsamienie z lękiem i strachem zawężają doświadczanie i manifestowanie naszego pełnego potencjału i oddzielają nas od doświadczania tego czym naprawdę jesteśmy:

- w Twojej relacji miłosnej, w związkach z najbliższymi, z rodziną
- w Twojej pracy/karierze i samorealizacji
- na poziomie materialnym i w relacji z pieniędzmi
- w Twoim doświadczaniu tego co się obecnie dzieje na świecie
- w Twojej relacji z samym/samą sobą

To czemu się opieramy - napiera.

C. G. Jung

Poprzez unikalny pryzmat praktyki Integrującej Obecności, w trakcie warsztatu będziemy kierować uwagę do naszego wnętrza, i i zauważać jak nieświadomie radzimy sobie z tym czego się boimy, poprzez różne formy stawiania oporu. Zgłębimy ważną funkcję tych nieświadomych mechanizmów, praktykując obecność z nimi i budząc się w ten sposób do naszej prawdziwej, wolnej natury. Każdego dnia będziemy mieli okazję zatrzymać się, i poBYĆ w Obecności ze swoją wewnętrzną prawdą, transformując doświadczanie swojej zewnętrznej rzeczywistości.

Praktyka Integrującej Obecności będzie towarzyszyła nam w trakcie tej katalizującej eksploracji swojego wnętrza, poprzez świadome łączenie się z obecnością w sobie - z tym co czujemy w sercu i w ciele. Podczas warsztatu poznasz wachlarz praktyk, dających okazję do łagodnego zanurzenia się w Siebie, w bezpiecznej atmosferze, poprzez codzienne sesje Integrującej Obecności, praktykę obecności w ruchu i w tańcu przy muzyce, a czasem bez niej. Sięgać będziemy też po kreatywne i intuicyjne formy i procesy łączenia się w nas z tym co nieświadome, i doświadczając mocy Obecności.

Zapraszam Cię do głębokiej, wewnętrznej przygody
na ścieżce do wewnętrznego źródła mocy, wolności i miłości!

Gdy unikamy niechcianych emocji i lęków, stają się one naszym cieniem - wypartą częścią nas. Unikając świadomego kontaktu z nimi ograniczamy swój potencjał, swoje życie i relacje. Nasz cień aktywuje się, gdy ktoś lub coś mocno nas porusza. Te chwile to bramy do wewnętrznego przebudzenia.

Magdalena Janicka

Informacje organizacyjne

Data: 8 -11.12.2022

Miejsce: Czarna koło Mińska Mazowieckiego, pod Warszawą.

Rozpoczęcie: czwartek 8 grudnia godz 9:30

Zachęcamy do przyjazdu w środę od kolacji godz 19, rozpalimy tego wieczora ognisko, dostępna będzie również sauna. Jeśli zdecydujesz się przyjechać w czwartek, prosimy o przyjazd najpóźniej o 9tej rano.

Zakończenie: Niedziela 11 grudnia - obiadem o godz. 13

Inwestycja:

Warsztat:

850 pln jeśli zadek w wysokości **300 pln** wpłynie **do 30.10. 2022**

950 pln - jeśli zadek w wysokości **300 pln** wpłynie po **30.10.2022.**

Pobyt + wyżywienie wegetariańskie bezglutenowe:

07-11.12.2022 pobyt (pokoje 3 - 4 os. bez łazienki) + wyżywienie (3 posiłki) - **800 pln**

07-11.12.2022 pobyt (pokoje 2 - 3 os. z łazienką) + wyżywienie (3 posiłki) - **880 pln**

08-11.12.2022 pobyt (pokoje 3 - 4 os. bez łazienki) + (3 posiłki) - **680 pln**

08-11.12.2022 pobyt (pokoje 2 - 3 os. z łazienką) + wyżywienie (3 posiłki) **740 pln**

Liczba miejsc jest ograniczona, miejsce rezerwuje wpłacony zadek. Na 14 dni przed warsztatem zadek nie podlega zwrotowi.

Zapisy: Magdalena Rassoul, kontakt@magdalenarassoul.pl, tel: 601 40 45 50

Zadek prosimy wpłacać na konto: Free Bird Magdalena Janicka 95 1090 2170 0000 0001 2346 2841 z dopiskiem „Spotkanie z Cieniem” Prosimy poinformuj nas o wpłacie mailowo, pisząc na: kontakt@magdalenarassoul.pl
Istnieje możliwość wystawienia faktury za warsztat.

* Przygotowanie do warsztatu *

Jest to zaawansowany warsztat oparty na praktyce Integrującej Obecności, dlatego jest on kierowany przede wszystkim do osób, którzy wiedzą jak samodzielnie praktykować IO w stresie i kryzysie, dzięki ukończeniu serii 9 - 10 cotygodniowych, indywidualnych sesji z profesjonalnym Praktykiem Integrującej Obecności (także możliwe sesje online).

Tutaj znajdziesz aktualną listę Praktyków IO. Sesje indywidualne wspaniale przygotowują Cię do udziału w tym zaawansowanym warsztacie IO i sprawią, że będziesz mogła/mógł doświadczyć w pełni jego potencjału.

W ramach przygotowania zachęcamy też do przeczytania najnowszej książki Colina P. Sissona i Magdaleny Janickiej *Odkrywanie Swojej Wewnętrznej Siły* dostępnej w wielu internetowych księgarniach.



Magdalena Janicka jest współtwórczynią Integrującej Obecności. Pomysłodawczyni i współautorka wieloletniej transformującej serii warsztatów Spotkania z Cieniem prowadzonych wspólnie z Colinem P. Sissonem. Biolog z wykształcenia, mistyczka z powołania, jej pasją jest praktyka doświadczania

Obecności w ciele i ciała w Obecności, i budzenia się do zawsze obecnej w nas wewnętrznej Cisy, źródła wolności, miłości i spokoju.

Od lat praktykuje obecność w sercu i w ruchu jako medytację, i inspirowanie do niej innych. Oferuje autorskie warsztaty oraz sesje indywidualne Integrującej Obecności, w które wnosi swoje wieloletnie doświadczenie w świadomej byciu ze swoim wnętrzem oraz z ciałem w ruchu i w naturalnym tańcu. Współtworzy Treningi Integrującej Obecności i szkoli Praktyków IO w procesie stażu prowadzącego do certyfikatu Praktyka IO. Tworzy w swoim art studio White Feather Productions. Astrolog ewolucyjna. Wydawca. Współautorka niedawno wydanej książki *Odkrywanie Swojej Wewnętrznej Siły* wyd. Medium.

www.magdalenajanicka.com

www.integrativepresence.com



Copyright M. Janicka & K. Toronczak
www.magdalenajanicka.com