

TRYLOGIA
CENIA



DZIKIE SERCE

z Magdaleną Janicką

MOC ŚWIADOMEJ OBECNOŚCI W SERCU i W RUCHU

WARSZAWA-GDAŃSK-WROCŁAW 2018

Niechciane emocje i lęki, których unikamy, stają się naszym Cieniem, wypartą częścią nas. Nie kontaktując się z nimi operujemy w swoich strefach komfortu, nieświadomie ograniczając swoje wybory życiowe i zachowania, i tłumiąc pokłady naszej energii życiowej.

Nasze życie jest wtedy „bezpieczne” - lecz czy naprawdę czujemy się szczęśliwi i wolni? I czy strategia unikania ich naprawdę działa na dłuższą metę?

Na warsztacie będziemy łagodnie badać swoją nieświadomą relację z trudnymi dla nas emocjami i uczuciami, to co robimy aby ich unikać i nie czuć. Obejmiemy świadomą obecnością swoją relację z powszechnie unikanyymi emocjami, które są wypierane do Cienia takimi jak lęk, wstyd, uczucie upokorzenia, uczucie bezwartościowości, złość, lęk przed odrzuceniem, lęk przed utratą kontroli i inne.

Będziemy włączać w tę eksplorację nasze ciała, w których to wszystko się wydarza, i praktykować w nich świadomą obecność z tym co się w nas dzieje. Damy im przestrzeń aby weszły w spontaniczny ruch i taniec, i odsłoniły przed nami swoją mądrość uwalniania. Ucieleśniając świadomie nasze Dzikie Serca, odsłonimy cichą moc obecności w naszym wnętrzu - nieprzemijalne Istnienie, którym jesteśmy.

Zapraszamy na przygodę łączenia się ze źródłem wewnętrznej mocy, miłości i wolności!

Warsztat ten jest pierwszą częścią Trylogii Cienia, spośród trzech, które odbędą się w Warszawie, w Gdańsku i we Wrocławiu w 2018. Możesz wziąć udział w wybranych przez siebie, lub we wszystkich częściach. Specjalna zniżka dla uczestników całej Trylogii. Szczegóły na www.magdalenajanicka.com



Magdalena Janicka od wielu lat praktykuje świadomy ruch jako uwalniającą medytację, pasjonuje się mocą świadomej obecności w ciele, w emocjach i w życiu, i inspirowa do niej innych.

Wraz z Colinem P. Sissonem jest współtwórczynią Integrującej Obecności i współautorką serii zaawansowanych warsztatów Spotkania z Cieniem.

Absolwentka m.in. SkyDancing Tantra Institute we Francji. Wydawca,

przetłumaczyła i wydała książkę Gabrielle Roth „Uwolnij ciało, ucieleśnij duszę”. Astrolog ewolucyjna. Oferuje autorskie warsztaty inspirujące do wewnętrznego przebudzenia i łączenia się ze swoją prawdziwą Naturą i ucieleśniania jej w swoim życiu. Więcej na: www.magdalenajanicka.com

Cena:

390zł jeśli zadatek jest wpłacony do określonej daty na ulotce

450zł jeśli zadatek jest wpłacony po tej dacie.

Wpłacony zadatek rezerwuje miejsce.

Info organizacyjne znajdziesz w poniższych linkach:

Warszawa 10-11.02.2018

<https://www.magdalenajanicka.com/events/dzikie-serce-1>

Gdańsk 17-18.02.2018

<https://www.magdalenajanicka.com/events/dzikie-serce-2>

Wrocław 3-4.03.2018

<https://www.magdalenajanicka.com/events/dzikie-serce-3>