

Obecne Serce Żywe Ciało

moc świadomej
obecności w ciele i w
ruchu

11.11.2016 Wrocław

z Magdaleną Janicką



Od urodzenia do śmierci nasze ciało wiernie towarzyszy nam we wszystkim w naszym życiu... Ma w sobie ogromną mądrość i instykt, wyraża to co czujemy i myślimy, lęki, radości, zmartwienia i inspiracje...

... Jest także wehikułem naszej prawdziwej Esencji.

Zamieszkaż w swoim ciele, w jego ruchu, tak totalnie, aż TY znikniesz, i pozostanie tylko to czym naprawdę Jesteś.

W trakcie warsztatu

- nauczysz się podstaw praktyki obecności w ciele, w uczuciach i w ruchu
- zdobędziesz podstawowe umiejętności do samodzielnej praktyki w domu
- doświadczysz grupowej sesji świadomej Obecności

Serdecznie zapraszamy na wewnętrzną przygodę ucieleśnienia! :)



Magdalena Janicka

od wielu lat pasjonuje się świadomą obecnością w ciele, w uczuciach, w ruchu i w tańcu, i inspiruje do niej innych.

Wraz z Colinem P. Sissonem jest współtwórczynią Integrującej Obecności i współautorką serii zaawansowanych warsztatów Spotkania z Cieniem. Jest długoletnią praktyczką 5Rytmów® Gabrielle Roth - dynamicznej medytacji w ruchu.

Prowadzi w kraju i zagranicą autorskie warsztaty inspirujące do łączenia się ze swoim pełnym potencjałem poprzez praktykę Obecności.

Więcej na: www.magdalenajanicka.com

Data: 11.11.2016

Miejsce: Wrocław, dokładne miejsce zostanie podane wkrótce

Godz: 10-18 (z przerwą na lunch)

Cena:

170 zł - dla osób które wpłacą zaliczkę do 25 października 2016

240 zł - dla osób które wpłacą zaliczkę po 25 października 2016

Zadatek wysokości 100 zł prosimy wpłacać na konto:

Anna Staszek 43 1140 2004 0000 3602 4659 3956 z dopiskiem „Obecne Serce”

Kontakt: Anna Staszek, kom: 501 673 971, email: anna_staszek@o2.pl