

# DZIKIE SERCE

z Magdaleną Janicką

MOC ŚWIADOMEJ OBECNOŚCI W SERCU I W RUCHU

WROCŁAW 3-4.03. 2018

Niechciane emocje i lęki, których unikamy, stają się naszym Cieniem, wypartą częścią nas. Nie kontaktując się z nimi operujemy w swoich strefach komfortu, nieświadomie ograniczając swoje wybory życiowe i zachowania, i tłumiąc pokłady naszej energii życiowej.

Nasze życie jest wtedy „bezpieczne” - lecz czy naprawdę czujemy się szczęśliwi i wolni? I czy strategia unikania ich naprawdę działa na dłuższą metę?

Na warsztacie będziemy łagodnie badać swoją nieświadomą relację z trudnymi dla nas emocjami i uczuciami, to co robimy aby ich unikać i nie czuć. Obejmiemy świadomą obecnością swoją relację z powszechnie unikanymi emocjami, które są wypierane do Cienia takimi jak lęk, wstyd, uczucie upokorzenia, uczucie bezwartościowości, złość, lęk przed odrzuceniem, lęk przed utratą kontroli i inne.

Będziemy włączać w tę eksplorację nasze ciała, w których to wszystko się wydarza, i praktykować w nich świadomą obecność z tym co się w nas dzieje. Damy im przestrzeń aby weszły w spontaniczny ruch i taniec, i odsłoniły przed nami swoją mądrość uwalniania. Ucieleśniając świadomie nasze Dzikie Serca, odsłonimy cichą moc obecności w naszym wnętrzu - nieprzemijalne Istnienie, którym jesteśmy.

Zapraszamy na przygodę łączenia się ze źródłem wewnętrznej mocy, miłości i wolności!

*Warsztat ten jest pierwszą częścią Trylogii Cienia, dwie następne odbędą się we Wrocławiu w maju oraz w listopadzie 2018. Możesz wziąć udział w wybranych przez siebie, lub we wszystkich częściach. Specjalna zniżka dla uczestników całej Trylogii. Detale na [www.magdalenajanicka.com](http://www.magdalenajanicka.com)*



Magdalena Janicka od wielu lat praktykuje świadomy ruch jako uwalniającą medytację, pasjonuje się mocą świadomej obecności w ciele, w emocjach i w życiu, i inspiruje do niej innych.

Wraz z Colinem P. Sissonem jest współtwórczynią Integrującej Obecności i współautorką serii zaawansowanych warsztatów Spotkania z Cieniem.

Absolwentka m.in. SkyDancing Tantra Institute we Francji. Wydawca i astrolog ewolucyjna.

Oferuje autorskie warsztaty inspirujące do wewnętrznego przebudzenia i łączenia się ze swoją prawdziwą Naturą i ucieleśniania jej w swoim życiu.

Więcej na: [www.magdalenajanicka.com](http://www.magdalenajanicka.com)

**Data:** 3-4 marca 2018

**Miejsce:** Wrocław, Centrum Drzewo Życia, ul. Tęczowa 57, budynek G, 1 piętro

**Godz.** sobota godz. 12-19, niedziela godz. 11:30 -17

**Cena:**

**390 zł** jeśli zadek 150 zł zostanie wpłacony **do 23.02.2018**

**450 zł**, jeśli zadek 150 zł zostanie wpłacony **po 23.02.2018**

Zadek prosimy wpłacać na konto: Anna Staszek 43 1140 2004 0000 3602 4659 3956 z dopiskiem „Dzikie Serce Wrocław”. Na 5 dni przed rozpoczęciem warsztatu zadek nie ulega zwrotowi.

**Kontakt:** Anna Staszek, kom: 501 673 971, email: [anna\\_staszek@o2.pl](mailto:anna_staszek@o2.pl)